Hausordnung

Ganze Anlage
Die Hygienevorschriften sind strikt einzuhalten, und den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten. Strassenschuhe dürfen nur bis zur Garderobe getragen werden. Das Rauchen ist in der ganzen Anlage verboten. Mobiltelefone werden oft als störend empfunden und sind deshalb während des Aufenthalts im Fitness Center auf lautlos zu stellen. Das Fotografieren und Filmen, während andere Personen sich im Bild befinden, ist untersagt. Das Gleiche gilt für das Telefonieren, mit Ausnahme des Empfangsbereichs.

Kleidung
Die Fitness- und Gymnastikräume dürfen nicht ohne Oberkörperbekleidung benützt werden. Der Zutritt zu den Fitnessbereichen ist nur mit sauberen Sportschuhen mit nicht abfärbender Schuhsohle gestattet.

Garderoben
Strassenkleider, Sporttaschen und Wertsachen müssen während des Besuches im Garderobenschrank deponiert werden. Der Garderobenschrank muss unbedingt abgeschlossen werden. Bitte keine nasse oder verschwitzte Wäsche in der Garderobe oder im Garderobenschrank aufhängen oder liegen lassen.
Der Fön dient nur zum Trocknen der Kopfhaare! Für die Garderobe wird keine Haftung übernommen.

Dusche
Abtrocknen in der Dusche. Damit unsere Reinigungsequipe ungestört arbeiten kann, sind wir dir dankbar, dass du 15 Minuten vor der Schliessung Duschen gehst.

Hygiene gross geschrieben
Es ist ein Trainingstuch von mind. 70x140cm als Schweissunterlage mitzubringen. Nach starkem Schwitzen sind jegliche benutzten Geräte mit Papiertuch und Desinfektionsmittel zu reinigen.

Trainingsverhalten:
- Lautstärke: lautes Stöhnen sowie Fallen lassen von Gewichten ist zu unterlassen
- Geräte besetzen: Es darf lediglich ein Gerät auf ein Mal besetzt werden
- Ordnung: Griffe, Hanteln und Gewichtsscheiben die benutzt werden sind nach Gebrauch wieder an ihren vorgesehenen Platz zurück zulegen
- Respekt: Andere Trainierende sind mit Respekt zu behandeln
- Handy: Langes benutzen des Handys währenddessen das Gerät besetzt wird ist zu unterlassen

Sauna
Wer die Sauna besuchen will, muss sich mind. 1 Stunde im Voraus anmelden. Vor dem ersten Saunagang ist die Anwesenheit an der Theke zu melden.
Im Interesse der eigenen Sicherheit beachten Sie bitte die in der Anlage angeschlagenen Saunaregeln. Für weitere Auskünfte wenden Sie sich an das Aufsichtspersonal!

Kinderhort
Der Fitnessraum ist kein Spielplatz für Kinder. Für die Sprösslinge ist ein separater Raum zum Spielen eingerichtet. Während bestimmten Zeiten (siehe Preisliste) sind Betreuerinnen anwesend, die mit den Kindern spielen und basteln.
Der Kinderhort ist für Kinder der Mitglieder gratis. Für einen finanziellen „Zustupf" an das Bastelmaterial sind wir jederzeit dankbar.
Für „fremde" Kinder erheben wir einen Unkostenbeitrag von CHF 5.00 pro Kind.

Verbot
Wer in unserem Center anderen Mitgliedern rezeptpflichtige Medikamente (Doping) kostenlos abgibt oder verkauft, wird umgehend aus dem Vertrag enthoben. Eine Abo-Rückerstattung erfolgt in diesem Fall nicht.

Diverses
Wir behalten uns das Recht vor, Mitglieder die sich ausfallend benehmen, wiederholt gegen diese Hausregeln verstossen, oder beim Diebstahl erwischt werden, mit sofortiger Wirkung und ohne Geldrückerstattung aus Ihrem Vertrag zu entheben

Wichtig
Durch die Beachtung der Hausordnung leisten auch Sie einen wichtigen Beitrag zum hohen Hygienestandard im Lillo's Fitness-Träff.